Workshop
... für Mediziner

- Schlafapnoe-Screening
  Der Workshop bietet die Gelegenheit, diagnostische Möglichkeiten des Schlafapnoe-Syndroms kennenzulernen und selbst auszuprobieren, wie z.B. das Screening.

Workshops
... für Nicht-Mediziner

- Übungsstationen zur praktischen Herz-Lungen-Wiederbelebung
  An mehreren Übungsstationen können die Besucherinnen und Besucher unter Anleitung kennenlernen, wie eine Herz-Lungen-Wiederbelebung (Reanimation) funktioniert.

- Maskenworkshop
  Praktische Übungen zeigen den interessierten Laien, wie man mit einer Maske umgeht, die Schlafapnoe-Patienten bei nicht-invasiver Beatmung benutzen.

- Blutdruck – Blutzucker – BMI Messungen
  Übergewicht, Diabetes und Bluthochdruck zählen zu den Haupt-Risikofaktoren für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung. Wir bieten im Rahmen der Veranstaltung kostenlose Messungen an.

Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe zur Zertifizierung angemeldet.

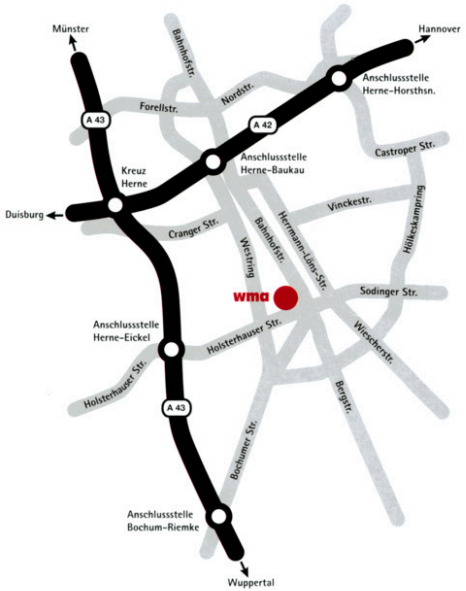
Infostände + Ausstellung

- Infostand der Deutschen Herzstiftung
- Infostand der Selbsthilfegruppen Herne und Bochum
- Informationsstand der Berufsfeuerwehr Herne
- Rettungswagen und Notarzteinsatzfahrzeug – Präsentationen von Einsatzfahrzeugen der Feuerwehr Herne

Für die Unterstützung unserer Veranstaltung danken wir den Firmen:

- *ResMed GmbH & Co. KG*
- *St. Jude Medical*
- *GlaxoSmithKline*
- *MSD SHARP+DOHME GmbH*
- *Heumann*
- *Cephalon*
- *Novartis Pharma GmbH*
- *Boehringer*
- *Sanofi Aventis*

Anfahrt



Veranstaltungsort

LWL-Museum für Archäologie
Europaplatz 1, 44623 Herne
Telefon 02323 . 94 62 8 - 0

U-Bahn:	35 (von den Bahnhöfen Herne + Bochum)
Busse:	303, 311, 312, 323, 333, 362, 367
Haltestelle:	Archäologie-Museum/Kreuzkirche
PKW:	A 42 (Ausahrt Herne-Baukau)
	A 43 (Ausfahrt Herne-Eickel)

Das Museum hat keine eigenen Parkplätze; bitte benutzen Sie die Parkhäuser an der Rückseite des Museums.

1. Interdisziplinäres schlafmedizinisches Symposium: „Herz“

22. August 2009

EvKHerne

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Interessierte,

Atmungsstörungen bei Herzinsuffizienz sind in jüngster Vergangenheit stark in den Mittelpunkt des Interesses gerückt. Gemeinsam mit niedergelassenen Kardiologen und kardiologischen Kliniken befasst sich das Thoraxzentrum Ruhrgebiet bereits seit geraumer Zeit mit der Frage, inwieweit die Behandlung einer schlafbezogenen Atmungsstörung bei Patienten mit einer Herzinsuffizienz die Verfassung der Betroffenen deutlich verbessert. Damit ist eine neue interessante interdisziplinäre Verbindungzwischen Pneumologie und Kardiologie hergestellt worden.

Aktuelle Zahlen zeigen, dass bis zu 20 Prozent der erwerbstätigen Erwachsenen unter Schlafstörungen leiden. Gern wurden diese bislang in die Kategorie Befindlichkeit eingeordnet. Doch inzwischen ist eindeutig erwiesen, dass durch diese Schlafstörungen auch das Herz-Kreislauf-System und der Stoffwechsel negativ beeinflusst werden. Deshalb wurden die Diagnostik und Therapie schlafbezogener Atmungsstörungen auch in die Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie aufgenommen.

Wir würden uns freuen, Sie zu unserem 1. Interdisziplinären schlafmedizinischen Symposium begrüßen zu dürfen. Anerkannte Experten, die wir als Referenten gewinnen konnten, versprechen anregende Vorträge und eine interessante Diskussionen.

Prof. Dr. med. Santiago Ewig
Dr. med. Martina Neddermann

Fachpublikum

Moderation: *Dr. Martina Neddermann*

09.00 Uhr Begrüßung
Prof. Dr. Santiago Ewig
Prof. Dr. Friedrich Jockenhövel
Prof. Dr. Michael Wehr

09.10 Uhr *Prof. Dr. Michael Wehr*
„Der alte Herzpatient"

09.30 Uhr *Prof. Dr. Santiago Ewig*
„COPD und Heimbeatmung"

09.50 Uhr *Dr. Kai Hahn*
„Risikoadaptierte Hochdrucktherapie – neue Leitlinien"

10.10 Uhr Pause

10.40 Uhr *Dr. Stefanie Grüter*
„Hausärztliche Probleme des Herzpatienten aus psychosomatischer Sicht"

11.00 Uhr *Dr. Biju Mathew*
„Herzinsuffizienz – Therapieoptionen vom Medikament bis zum Defi – kardiale Resynchronisationstherapie"

11.20 Uhr *Dr. Martina Neddermann*
„Herzinsuffizienz und Schlafapnoe – Prognoseverbesserung durch Beatmung"

Mittagessen

Workshop:

Schlafapnoe-Screening für niedergelassene Ärzte, *Firma ResMed*

Öffentlicher Teil

Moderation: *Dr. Martina Neddermann*

13.30 Uhr Begrüßung
Martina Neddermann, Elke Eigenbrod

13.40 Uhr *Dr. Christian Siehoff*
„Herzinfarkt- Möglichkeiten der Vorsorge + Therapie"

14.00 Uhr *Dr. Holger Wißuwa*
„Plötzlicher Herztod – jetzt zählt jede Sekunde. Die Wiederbelebung durch Laien"

14.20 Uhr *Dipl.-Psych. Uwe Machleit*
„Erfolgreiche Gewichtsreduzierung - Minimierung kardiologischer und schlafbezogener Risiken"

14.40 Uhr Kaffee-Pause

15.10 Uhr *Dr. Karl Furche*
„Herzinsuffizienz – Behandlung im ambulanten Bereich: Fälle aus der Praxis"

15.30 Uhr *Dr. Martina Neddermann*
„Gefahr in der Stille – schlafbezogene Atmungsstörungen und Herzerkrankungen"

15.50 Uhr *Holger Jahnert*
„Wenn die Maske einem den Schlaf raubt – praktische Anwendungen und Beratung bei Schlafapnoe"

Praktischer Teil:

1 Übungsstationen zur praktischen Herz-Lungen-Wiederbelebung durch Laien, *Berufsfeuerwehr Herne*
2 Maskenworkshop, *Firma ResMed*
3 Blutdruck – Blutzucker – BMI Messungen *Convita Apotheke Herne*

Referenten

Elke Eigenbrod, Deutsche Herzstiftung

Prof. Dr. Santiago Ewig, Chefarzt, Klinik für Pneumologie und Infektiologie, Thoraxzentrum Ruhrgebiet

Dr. Karl Furche, Kardiologe, Herne

Dr. Stefanie Grüter, Fachärztin für Innere Medizin und Allgemeinmedizin, Herne

Dr. Kai Hahn, Nephrologe, Gemeinschaftspraxis Dortmund

Prof. Dr. Friedrich Jockenhövel, Chefarzt, Klinik für Innere Medizin, EvK Herne

Dr. Biju Mathew, Oberarzt, Klinik für Innere Medizin, EvK Herne

Dipl.-Psych. Uwe Machleit, Adipositas-Zentrum NRW

Dr. Martina Neddermann, Ltd. Oberärztin Schlaflabore Herne/Bochum, Thoraxzentrum Ruhrgebiet

Dr. Christian Siehoff, Oberarzt, Klinik für Innere Medizin, EvK Herne

Holger Jahnert, Firma ResMed

Prof. Dr. Michael Wehr, Chefarzt, Kardiologie, Augusta-Kranken-Anstalt Bochum

Dr. Holger Wißuwa, Ärztlicher Leiter Rettungsdienst, Berufsfeuerwehr Herne